

Обращаем Ваше внимание на то, что отдельные, описанные выше признаки могут быть симптомами различных психологических трудностей подросткового и юношеского возраста. В некоторых случаях так могут начинаться заболевания психики. Вы можете начинать всерьез думать о наркотиках только если Вы твердо уверены, что у Вашего ребенка есть признаки, по крайней мере, восемь из девяти, описанных выше изменений поведения.

Единый телефонный  
антинаркотический номер:  
8-800-345-67-89

«Чем проповедь выслушивать,  
мне лучше бы взглянуть.  
И лучше проводить меня,  
чем указать мне путь.  
Глаза умнее слуха поймут все без труда.  
Слова порой запутаны,  
пример же — никогда.  
Тот лучший проповедник,  
кто веру в жизнь провел.  
Добро увидеть в действии —  
вот лучшая из школ.  
И если все мне рассказать, я выучу урок.  
Но мне ясней движенье рук,  
чем быстрых слов поток.  
Должно быть можно верить  
и умным словесам.  
Но я уж лучше погляжу,  
что делаешь ты сам.  
Вдруг я неправильно пойму прекрасный  
твой совет.  
Зато пойму как ты живешь:  
по правде или нет»

Вечная детская мудрость

Берегите себя, свое здоровье и  
самое ценное, что у вас есть -  
▶ СВОЮ ЖИЗНЬ!



Департамент образования,  
культуры и спорта НАО

ТБУ НАО «Ненецкий региональный  
центр развития образования»

Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи «ДАР»



Как спасти своих детей?  
**Как спасти своих детей?**  
Родители!  
**Родители!**  
Это Вы обязаны знать!  
**Это Вы обязаны знать!**



166000

Ненецкий автономный округ  
г.Нарьян-Мар, ул. Ленина д.39 "А"

**Наркомания** - это **тяжелая болезнь**, сопровождающаяся физической и химической зависимостью от наркотических веществ, требующая длительного лечения, психологической коррекции личности и гармонии внутрисемейных отношений. Никто из нас не воспринимает всерьез беду, пока она не подступит вплотную.

**Все мы надеемся, что чаша сия минет нас.**

**Но все же будьте начеку.  
Помните, что чем раньше  
Вы заметите что-то неладное, тем  
легче будет справиться с бедой.**

**Как можно заподозрить, что ребенок начал принимать наркотики?**

⇒ Он (она) начал **часто исчезать из дома**. Причем, эти исчезновения либо просто никак не мотивируются, либо мотивируются с помощью бессмысленных отговорок.

⇒ Он (она) начал **очень часто врать**. Причем, эта ложь стала своеобразной. Молодой человек врет по любому поводу, не только по поводу своего отсутствия дома, но и по поводу дел на работе, в школе, в институте и т. д. Причем, врет он как — то лениво. Версия обманов либо абсолютно примитивны и однообразны, либо наоборот, слишком витиеваты и непонятны. Ваш ребенок перестал тратить усилия на то, чтобы ложь была похожа на правду.

⇒ За достаточно короткий промежуток времени у вашего сына (дочери), **практически, полностью поме-**

**нялся круг друзей**. Если вы с удивлением спрашиваете: «Куда исчез твой друг Петя, с которым Вас раньше было не разлить водой?», Ваш ребенок пренебрежительно отмахивается и ссылается на свою и Петину занятость. Появившихся у сына новых друзей Вы либо не видите вообще, либо они не приходят в гости, а «забегают на секундочку» о чем-то тихо пошептаться у двери. Появилось **очень большое количество «таинственных» звонков и переговоров по телефону**. Причем, Ваш ребенок, практически, не пытается объяснить, кто это звонил, а в тексте телефонных переговоров могут попадаться слэнговые словечки.

⇒ Вашего сына (дочь) полностью **перестали интересовать семейные проблемы**. Когда Вы рассказываете, например, о болезни или неприятности кого-то из близких, он только делает вид, что слушает. Он изменился, стал по отношению к Вам более холодным, недоверчивым «чужим».

⇒ Он вообще изменился. В основном в сторону **ничем не мотивируемой раздражительности, вспышек крика и истерик**.

⇒ Вы стали замечать, что у него внезапно и резко меняется настроение.

⇒ Он (она) **потерял свои прежние интересы**. Он (она) не читает книжек, почти не смотрит кино. Вы все чаще стали замечать, что он просто сидит с учебником, на самом деле даже не пытаясь делать уроки и готовиться к экзаменам.

⇒ У него **изменился режим сна**. Он может спать, не просыпаясь, целыми днями, а иногда Вы слышите как он почти всю ночь ходит по своей комнате и спотыкается о предметы.

⇒ У Вас в доме **стали пропадать деньги или вещи**. Эти неприятные события на первых порах могут происходить крайне редко.

⇒ Вам все чаще кажется, что он (она) **возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения**. Координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, молодой человек вообще пытается спрятать глаза и быстро сбежать в свою комнату.

